

## NPO 法人えがおつなげて「農村ボランティアの手引き」

農村ボランティアに参加して頂く方のための手引きです。  
本手引きの内容をよく読んで頂いた上で、ボランティアにご参加ください。

### 【農村ボランティアとは】

山梨県北杜市の農山村を拠点として行われる NPO えがおつなげての活動に、ボランティアスタッフとして登録後、参加するシステムです。

ボランティアの方々に参加していただく主な活動は、えがおファームの農作業、グリーンツーリズムイベントの企画・運営などです。

### 【参加資格】

健康な精神と肉体を持っている 16 歳以上の方。学生、会社務めの方、フリーター、主婦、農業や田舎暮らしに興味のある方、その他どんな方でもボランティアスタッフになれます。

### 【受け入れ期間】

4 月 20 日から 11 月 25 日

(7 月～9 月は農繁期となります。この時期に関しては、通常の受け入れ枠 (3 名程度) を拡大し、最大 15 名程度まで受け入れを拡大します。夏休みを農村で過ごしたい方はふるってご応募ください。)

### 【ボランティア作業内容】

#### ○えがおファームの農作業

えがおファームは NPO えがおつなげての直営農場です。大豆と増富地域特産の花豆を中心に、とうもろこし、トマト、じゃがいも、かぼちゃ、にんじんなど季節の作物を 40 種類以上、農薬や化学肥料を使わずに栽培しています。

種まき、草取り、収穫、片付け、出荷作業、販売など、時期により農作業内容はさまざまです。農場長の指揮の下、農場スタッフの一員として作業に参加してください。

作業時間は時期によりますが、基本としては 8:00～12:00 及び 14:00～18:00 の 8 時間ですが、夏季などの繁忙期には 5:00～作業があることもあります (昼休みを多めにとります)。

#### ○グリーンツーリズム

NPO えがおつなげてで主催する様々な都市農村交流イベントの、当日の運営スタッフや、前日の準備、イベント後の片付けなど、イベント企画・運営全般に関わる作業を行います。

イベントに参加するのは山梨県内を始め、主に東京、神奈川方面の都市部に暮らす人々です。イベント規模は 5,6 名の少人数参加のものから 100 人以上の大規模のものまで様々です。

その他、NPO えがおつなげての活動に関わる多種雑多な作業がある場合もあります。

(例) 地域の共同作業や、NPO えがおつなげての古民家事務所での事務作業  
ボランティアスタッフとして滞在中、特に長期参加の方には、希望する以外の作業にも加わっていただくことがあります。ご協力をお願いします。

## 【農村ボランティアに参加するには】

- 農村ボランティアに参加するには事前の登録が必要です（登録無料）。

登録後は、ご希望の参加日をメールで**担当者に直接お送りください**（メーリングリストからのメールに返信するとメーリングリスト登録者全員にメールが送られますのでご注意ください）。担当者がご希望の日時の受け入れ態勢等を考慮の上、ご返信いたします。（ML登録を希望されない方は、登録後に解除をしてください）

※ 受け入れのキャパシティの関係上、希望される日程での参加をお断りすることがあります。ご了承ください。

- 参加時に**¥3,000円**を徴収させていただきます。

（ボランティアスタッフの生活環境向上（寝具や生活用品の購入等）に充てます。

- 参加期間は**1日～1か月**とさせていただきます。

## 【ボランティアスタッフ生活環境】

ボランティアスタッフの拠点はみずがきランドまたはしゃくなげ荘です。

日帰り、通い、宿泊の選択が可能です。

**宿泊場所**：しゃくなげ荘に宿泊。

ボランティアスタッフは共同生活が基本で、相部屋となることもあります。

**食事**：しゃくなげ荘の台所で自炊

※お米は提供します。野菜はその時期に収穫される作物が中心となります。時期によっては収穫できない作物がない場合もあります。収穫物がない時期やその他の食品は各自で購入してください。

**入浴**：寮の風呂になります。（シャワーはついておりません）。

**就業時間**：作業毎、時期により異なりますが、目安として一日平均8時間です。

夏季などの繁忙期は8時間を越えることがありますが、ご協力願います。

**費用**：施設利用料として1回の参加につき3,000円をいただいております（2日～1か月まで）。交通費は自己負担とさせていただきます。

**謝金**：ありません。

**持ち物**：・シーツ、枕カバー（布団は貸し出します）

・食器（お箸、お茶碗、お椀、湯のみなど）

・作業着（夏でも長袖長ズボンがベスト。日焼けによる消耗や虫除けのため。

特別なものでなくとも、汚れてもいい服、動きやすい服装なら可。ジーンズは不向き）

・帽子（日避け、雨よけのため）

・長靴

・軍手（薄めの作業用手袋が好ましい。白い軍手でも可）

・雨具（カッパなどレインウェア）

・暖かい服装（高地のため、夏でも夜は冷えます。春秋は冬並みの寒さです）

・その他着替えや日常生活用品

※ **みずがきランド周辺には商店、病院がありません（車で40分）。**

**必需品、常備薬は必ずご用意ください。**

**その他：**

- 洗濯機あります。干す場所が少ないのでハンガーやひもなどを多少持参すると便利です。
- 携帯電話のつながりにくい地域です。（ドコモ：○ au：△ softbank：×）  
連絡が必要な際は、みずがきランドの電話FAXインターネットをお貸しすることができます。
- みずがきランド、しゃくなげ荘は禁煙です。外で喫煙の際は吸殻の処理と、火事にも気をつけて下さい。
- 夜が長く静かです。充実した時間を送れるよう、必要なものを準備してください（本、勉強道具など）。
- ご家族が連絡を取りたいなどの緊急の場合のみ、以下の連絡先にご連絡ください。  
[連絡先：090-9953-0137（三井）]

農村ボランティアに関する質問等は下記連絡先までお願いします。  
(スタッフは農場に出ている場合がありますので、なるべくメールでご連絡ください。)

NPO 法人えがおつなげて農村ボランティア担当 三井  
TEL/FAX：0551-45-0155  
E-mail：mitsui@npo-egao.net  
HP：<http://www.npo-egao.net/>